

E-ISSN 2986-8548



# JURNAL KEPERAWATAN BERBUDAYA SEHAT



**DITERBITKAN OLEH:  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN, FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO, UNGARAN TIMUR, KAB. SEMARANG,  
JAWA TENGAH**

VOLUME 3

NOMOR 2

JULI 2025

ISSN 2986-8548



9

772986

854007



# JURNAL KEPERAWATAN BERBUDAYA SEHAT

## DEWAN REDAKSI

### Editor In Chief

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes

### Editor on board

- |   |                                     |                                   |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M.Kep   | Universitas Ngudi Waluyo          |
| 2 | Dr. Suyanto, S. Kep., Ns., M.Kep    | Universitas Sultan Agung Semarang |
| 3 | Ns. Putra Agina Widyaswara S, M.Kep | Universitas Muhammadiyah Gombong  |

### Tim Reviewer

- |    |  |  |
|----|--|--|
| 1  | Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M.Kes         | Universitas Ngudi Waluyo               |
| 2  | Maksum, S. Kep., Ns., M.Kep                  | Universitas Ngudi Waluyo               |
| 3  | Dr. Ns. Abdul Wahid, M.Kep., Sp.Kep.<br>Jiwa | Universitas Ngudi Waluyo               |
| 4  | Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An     | Universitas Muhammadiyah<br>Purwokerto |
| 5  | Bangun Dwiana Rosa, S. Kep., Ns.,<br>M.Kep   | RSUP dr Kariadi Semarang               |
| 6  | Dr. Hemiyatun, M.kep., Sp,Mat.               | Universitas Muhammadiyah Gombong       |
| 7  | Resa Nirmala Jona, S. Kep., Ns., M.Kep       | STIKES Telogorejo Semarang             |
| 8  | Wulansari, S. Kep., Ns., M.Kep               | Universitas Ngudi Waluyo               |
| 9  | Arief Yanto, S. Kep., Ns., M.Kep             | Universitas Muhammadiyah Semarang      |
| 10 | Chandra Hadi P, S.Kep., Ns., M.Kes           | Universitas Widya Husada Semarang      |

### *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat (JKBS)*

diterbitkan oleh :

**Prodi DIII Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo**

Alamat Redaksi :

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo  
Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak Ungaran Timur  
Telp. 024-6925408

## DAFTAR ISI

Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus <i>Relationship Between Stress Levels and Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus</i> Anggi Nurhidayati Tarwadi, Nutrisia Nu'im Haiya, Moch Aspihan	53-60
Gambaran Saturasi Oksigen dan Respiratory Rate pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis <i>Descriptive Oxygen Saturation and Respiratory Rate in Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i> Zulia Sofiana, Erna Melastuti	61-66
Gambaran Manajemen Kesehatan Tidak Efektif melalui Edukasi Kesehatan pada Keluarga Anak Usia Sekolah dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Studi Kasus) <i>Description of Ineffective Health Management through Health Education for Families of School-Aged Children with Acute Respiratory Infections (Case Study)</i> Devi Eka Wulandari, Ahmad Kholid	67-72
Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing melalui Media Virtual Reality pada Pasien Post Operasi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut <i>Application of Guided Imagery Techniques through Virtual Reality Media in Post-Operative Patients with Acute Pain</i> Wardiman Hondro, Wardah, M. Zul' Irfan, Tison	73-77
Penerapan Teknik Batuk Efektif untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru (Studi Kasus) <i>Implementation of Effective Cough Technique to Overcome Ineffective Airway Clearance in Pulmonary Tuberculosis Patients (Case Study)</i> Selvia Mawar, Joyo Minardo	78-83
Gambaran Dukungan Keluarga, Status Nutrisi dan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Ca Mamae <i>A Descriptive Study: Family Support, Nutritional Status and Pain Scale in Postoperative Breast Cancer</i> Ria nuryanti, Retno Setyawati, Erna Melastuti	84-91
Manajemen Mual dan Muntah pada Primigravida dengan Hiperemesis Gravidarum <i>Nausea and Vomiting Management in Primigravida with Hiperemesis Gravidarum</i>	92-99

Adellia Dwi Ayu Pamungkas, Eka Adimayanti

Hubungan Ansietas dengan Mekanisme Koping pada Pasien Diabetes Melitus di Semarang 100-111

*The Relationship of Anxiety and Coping Mechanisms in Diabetes Mellitus Patient*

Senti Sene, Betie Febriana, Wahyu Endang Setyowati, Dwi Heppy Rochmawati

Penerapan Water Tepid Sponge pada Anak Usia Pra Sekolah dalam Pengelolaan Hipertermia pada Demam Typhoid: Studi Kasus 112-119

*Application of Water Tepid Sponge in Preschool Children for Managing Hypertermia in Typhoid Fever: A Case Study*

Toyibah, Ana Puji Astuti

Penerapan Edukasi dengan Media Booklet dalam Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada Keluarga Berisiko Diabetes Melitus (Studi Kasus) 220-226

*Application of Water Tepid Sponge in Preschool Children for Managing Hypertermia in Typhoid Fever: A Case Study*

Toyibah, Ana Puji Astuti

Penerapan Pemberian Minyak Zaitun pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Resiko Gangguan Integritas Kulit yang Menjalani Hemodialisis 227-233

*Application of Olive Oil Administration in Chronic Kidney Failure Patients at Risk of Skin Integrity Impairment with Hemodialysis*

Putri rama danita, Sri Yanti, Dendy Kharisna, Ulfa Hasanah

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja 234-238

*Relationship Between Parenting Styles And The Lever Of Self-Confidence Of Adolescents*

Zahrina Deisyia Ajrina Putri Salsabila, Iwan Ardian, Nutrisia Nu'im Haiya, Intan Rismatul Azizah

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi 239-244

*The Application of Warm Water Foot Soaking on Blood Pressure in Elderly with Hypertension*

Fhandy Aldy Mandaty, Achmad Syaifudin, Sumarno, komsiyah komsiyah, Dian Nur Kumlasari, Dita Handayaningtyas