

**PROSIDING
SEMINAR ONLINE KEBIDANAN
“ Remaja Pahami Kesehatan Reproduksi Kenapa harus Tabu ”
DAN
CALL FOR PAPER
“ Penelitian, Pengabdian, dan Literature Review di Era
Pandemi Covid 19”**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI**



**PENERBIT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**PROSIDING
SEMINAR ONLINE KEBIDANAN
“ Remaja Pahami Kesehatan Reproduksi Kenapa harus Tabu ”
DAN
CALL FOR PAPER
“Penelitian, Pengabdian, dan Literature Review di Era Pandemi
Covid 19 “
Semarang, 11 Agustus 2020**

Susunan Panitia Pelaksanaan:

Penanggungjawab Kegiatan	: Luvi Dian Afriani, S.SiT.,M.Kes
Ketua	: Fitria Primi Astuti, S.Si.T.,M.Kes
Sekretaris	: Vistra Veftisia, S.Si.T.,MPH
Bendahara	: Isfaizah, S.SiT.,MPH
Editor	: 1. Ida Sofianti, S.Si.T.,M.Keb 2. Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,MH
Layout	: Eko Nur Hermansyah, S.Hum.
Desain Sampul	: Eko Nur Hermansyah, S.Hum
Reviewer	: 1. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes 2. Kartika Sari, S.Si.T.,M.Kes 3. Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,MPH

Steering Committee :

Ida Sofianti, S.Si.T.,M.Keb

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,MH

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

Kartika Sari, S.Si.T.,M.Kes

Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,MPH

**DEWAN REDAKSI
PROSIDING SEMINAR ONLINE KEBIDANAN
DAN CALL OF PAPER**

KETUA:

Fitria Primi Astuti, S.Si.T.,M.Kes

EDITOR :

Ida Sofiyanti S.Si.T.,M.Keb

Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,M.H

REVIEWER :

1. Heni Hirawati P S.Si.T.,M.Kes
2. Kartika Sari S.Si.T.,M.Keb
3. Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH

Desain sampul : Eko Nur Hermansyah, S. Hum

Tata letak : Eko Nur Hermansyah, S. Hum

Penerbit:

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Jl. Diponegoro No. 186 Gedang Anak, Ungaran Timur

Kabupaten Semarang

Telp. & fax (024) 6925408

Email: fikes_unw@gmail.com

Cetakan pertama, September 2020

Copyright © 2020, Fakultas Ilmu Kesehatan

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit.

Seminar Online dan Call for Paper yang diselenggarakan oleh Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dilaksanakan pada tanggal 11 Agustus 2020

ISBN 978-623-95001-0-8

eISBN 978-602-61970-9-2

Semua tulisan yang ada dalam prosiding bukan merupakan cerminan sikap dan atau pendapat Dewan Penyunting. Tanggung jawab terhadap isi atau akibat dari tulisan tetap terletak pada penulis.

**ALAMAT REDAKSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
Jl. Gedongsongo, Candirejo, Ungaran Barat
Kabupaten Semarang Jawa Tengah 50513**

**SAMBUTAN DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Bismillahirrohmannirrohim.

Assalamualaikum Wr.Wb

Yang saya hormati:

1. Rektor Universitas Ngudi Waluyo Prof. Dr. Subyantoro., M.Hum beserta jajarannya
2. Wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNW
3. Bapak Ibu Kaprodi di Fakultas Ilmu Kesehatan UNW
4. Para peserta call for paper yang telah berpartisipasi aktif pada kegiatan ini

Perkenankanlah saya mengajak hadirin yang berbahagia untuk tidak henti-hentinya memanjatkan puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya kepada kita semua sehingga pada hari ini kita dapat melaksanakan presentasi hasil-hasil penelitian dan pengabdian yang bapak ibu telah laksanakan di FIK UNW. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah dan terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang dan berperadaban.

Saudara-saudara yang saya hormati

Universitas Ngudi Waluyo adalah Universitas muda di Jawa Tengah, namun kami mempunyai komitmen yang kuat untuk selalu meningkatkan kualitas pelayanan dan meningkatkan kinerja dalam bidang Tri Dharma Perguruan Tinggi. Serta selalu sejalan dengan Visi Universitas Ngudi Waluyo yaitu menjadi Universitas Berbudaya sehat dan Bereputasi Internasional pada tahun 2040. Sehingga dalam capaian 5 Tahun pertama adalah focus kita adalah capacity building.

Bapak dan Ibu serta seluruh peserta call for paper, Dalam rangka menyediakan wadah publikasi ilmiah terutama bagi dosen pemula dan mahasiswa dan peneliti , fakultas Ilmu Kesehatan menyelenggarakan Kegiatan call for paper dengan tema

penelitian, pengabdian dan literature review di masa pandemic covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan dengan mendasarkan bahwa dosen adalah sebagai peneliti yang harus mampu mentransformasikan ilmu kepada mahasiswanya. Selain hal tersebut kewajiban dosen yang lain adalah wajib melakukan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat serta mempublikasikannya.

Kegiatan ini sangat penting untuk dilaksanakan sebagai bentuk luaran yang sudah direncanakan oleh bapak ibu dalam proposal penelitian dan pengabdian,

Dalam pertemuan ilmiah ini diharapkan menjadi kesempatan bagi partisipan untuk saling berkomunikasi dan berbagi ilmu pengetahuan. Pertemuan ilmiah tersebut juga menghasilkan karya ilmiah yang diterbitkan dalam jurnal ilmiah berskala nasional. Kegiatan ini juga dapat meningkatkan informasi perkembangan/tren terbaru di bidang Kesehatan dan meningkatkan kemampuan menulis karya ilmiah serta wawasan dosen sebagai seorang pendidik.

Hadirin yang saya hormati

Demikian yang bisa saya sampaikan , apabila ada kekurangan mohon di maafkan. Sebelum mengakhiri sambutan saya, saya selaku Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan UNW mengapresiasi kegiatan yang telah dilaksanakan pada hari ini, semoga berjalan dengan lancar dan bermanfaat untuk kita semua. AAMIIN

Billahi taufiq wal hidayah

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, 10 Agustus 2020

Dekan FIK

Heni Setyowati.,S.SiT.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb....

Salam Damai, dan Salam Sejahtera untuk kita semua

Om Swasti Astu....

Segala puji syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua sehingga acara ***Seminar Online Kebidanan dan Call For Paper dengan Tema :” Penelitian, Pengabdian, dan Literature Review di Era Pandemi Covid 19”*** oleh Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo dapat terselenggara sesuai dengan rencana.

Kami mengucapkan terimakasih kepada peserta Seminar Online Kebidanan dan Call for Papper yang telah ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini.

Adapun tujuan dari kegiatan ini yaitu :

- a. Meningkatkan dan memperluas wawasan remaja supaya memahami kesehatan reproduksi dan tidak tabu.
- b. Sebagai ajang untuk mempublikasikan hasil-hasil Penelitian, Pengabdian, Literature Review yang telah dilaksanakan di Era Pandemi Covid 19 dalam upaya pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan sosial budaya khususnya di bidang kesehatan.

Seminar Nasional Online Kebidanan dan Call for paper ini dapat terlaksana karena dukungan dan usaha semua pihak. Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih kepada Yayasan Ngudi Waluyo, Bapak Rektor dan seluruh jajarannya, Para Nara Sumber, Assosiasi Profesi (IBI), dan tak lupa penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada segenap panitia yang telah bekerja keras demi

suksesnya kegiatan ini. Besar harapan kami agar kegiatan *Seminar Nasional Online Kebidanan dan Call for papper* ini dapat menjadi agenda rutin yang dilaksanakan oleh Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Kami sebagai panitia penyelenggara mohon maaf apabila terdapat kekurangan-kekurangan dalam pelaksanaan acara ini, karena kami menyadari **tak ada gading yang tak retak....**

Semoga melalui kegiatan ini banyak informasi dan pengetahuan yang kita dapatkan guna meningkatkan kualitas hidup manusia serta mampu meningkatkan pengabdian, penelitian, literature review yang, berkelanjutan dan berkualitas sesuai dengan perkembangan Ilmu dan Teknologi kesehatan.

Wassalamu 'Alaikum Warahmatullahi Wabarakatu
Om Shanti Shanti Shanti Om....

Ketua Panitia Seminar Nasional Online Kebidanan dan Call For Paper

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
Susunan Panitia Pelaksanaan	ii
Steering Committee	ii
DEWAN REDAKSI	iii
SAMBUTAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
Pelatihan Peningkatan dan Pendampingan Peran Kader pada Kelompok Bina Keluarga Balita	
Cahyaningrum Cahyaningrum, Masruroh Masruroh, Hapsari Windayanti	1 – 8
Analisis Masalah Psikologis pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid- 19 : Literature Review	
Heni Purwaningsih	9-15
Pengabdian Kepada Masyarakat di SMA N 1 Tenganan Kab Semarang “ Pembentukan Pendidik Sebaya tentang Generasi Berencana (GenRe) “	
Heni Setyowati, Fitria Primi Astuti, Sigit Ambar W	16-25
Upaya Meningkatkan Kecerdasan Emosional Anak di Masa Pandemi	
Ida Sofiyanti, Robiyatul Adawiyah, Maya Agustia Pratiwi, Nurul Aulia Wardani, Indri Tri Rezeki, Yuspida Yulianti	26-34
Yoga Anak Salah Satu Upaya untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Anak di Masa Pandemi Covid-19	

Isfaizah Isfaizah, Nur Hidayati, Susanti Delina Siki, Andi Fawiloy, Arum Dyah Pitaloka, Yulia Ardia Garini 35-45

Hambatan Rujukan pada Kasus Kegawatdaruratan Maternal

Luh Nik Armini 46-53

Pengabdian Masyarakat Pelatihan Pijat Bayi Sehat

Luvi Dian Afriyani, Susi Purwanti, Reni Wulandari, Kristiana Kristiana, Qonia'tun Nuraini, Faridatul Khasanah 54-60

Kaitan Penggunaan Susu Formula dengan Kegemukan pada Bayi Usia 6 Bulan

Puspita Sari Pribadi 61-66

Prilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Masa Adaptasi Baru di SMP N 60 Jakarta Pusat

Nova Yulianti, Sri Hartini Rahayu 67-78

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Pria Dalam Vasektomi di Kelurahan Bajur Kecamatan Labuapi Lombok Barat

Nurul Hikmah Annisa, Ni Putu Aryani, Baiq Ricca Afrida 79-85

Peningkatan Konsentrasi Belajar dengan Yoga Anak

Fitria Primi A, Angrelinge Oksindyo, Siti Suwarsih, Sulistya Darma, Selfi Oktasida, Yusriani Al H 86-91

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Praktik Menstrual Hygiene pada Remaja

Puspa Siwi Wulandari, Mona Saparwati 92-98

Pendidikan Kesehatan Asi Eksklusif dan Akupresur untuk Meningkatkan Produksi Asi di RW 10 Kelurahan Karyamulya Kecamatan Kesambi Kota Cirebon

Rif'atun Nisa, Heni Puspasari, Ika Choirin Nisa, Heni Fa'riatul Aeni, Franciscus Xaverius 99-104

Akupresure pada Remaja untuk Mengurangi Nyeri Haid

Risma A.P., Anggit I.K, Azky Jayaninta, Jumiati Jumiati, Nisa K., Retno
D.A..... 105-111

**Prenatal Yoga dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan dan Stress Dimasa
Pandemi Covid-19**

Vistra Veftisia, Annisa Annisa, Aprillia Rahmasanti, Asfarina
Puspanagar, Dionisia Mayola, Puji Sawiti 112-120

Yoga dapat Meredakan Disminore pada Remaja

Wahyu Kristiningrum, Ari Widyaningsih, Krismonita Krismonita, Liana
Wati, Maria Skolastika Kobes, Nur Fajri Idharuddin, Retno Andini 121-128

Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri

Widayati Widayati, Nadia Galuh Amaranggita, Pristia Candra Arum,
Nungky Adelia Pramita Sari, Syafaatul Uzma, Iin Rezki 129-134

ISBN 978-602-61970-9-2 (PDF)



ISBN 978-623-95001-0-8

