



# PROSIDING

Seminar Online Kebidanan

"Bersalin Nyaman dengan Gentle Birth"  
Dan

Call For Paper

"Optimalisasi Body, Mind and Soul di Era Adaptasi  
Kebiasaan Baru"

Semarang, 16 s/d 17 Desember 2020



**Penerbit**

**FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**PROSIDING**  
**Seminar Online Kebidanan**  
**“Bersalin Nyaman dengan Gentle Birth”**  
**Dan**  
**Call For Paper**  
**“Optimalisasi Body, Mind and Soul di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”**

**Semarang, 16 s/d 17 Desember 2020**



**Penerbit**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**PROSIDING**

**Seminar Online Kebidanan**  
**“Bersalin Nyaman dengan Gentle Birth”**  
**Dan**  
**Call For Paper**  
**“ Optimalisasi Body, Mind and Soul di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”**

**Semarang, 16 s/d 17 Desember 2020**

**Susunan Panitia Pelaksanaan:**

Pengarah Kegiatan :1. Rosalina, S. Kp., M.Kes  
2. Heni Setyowati, S.Si.T.,M. Kes.  
Penanggungjawab Kegiatan : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M. Keb.  
Ketua : Ari Widyaningsih, S.Si.T., M. Tr.Keb.  
Sekretaris : Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes.  
Bendahara : Kartika Sari, S.Si.T.,M.Keb.  
IT : 1. Hasan Nurfaenzi, S. Kom  
2. Eko Nur Hermansyah, S.Hum

**Steering Committee :**

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.  
Ari Widyaningsih, S.S.T., M.Tr.Keb  
Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes  
Kartika Sari, S.Si.T.,M.Keb.

**Reviewer :**

Heni Setyowati, S. Si. T., M.Kes.  
Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes  
Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,MPH

## **DEWAN REDAKSI**

### **Editor :**

Ida Sofiyanti, S. Si.T., M. Keb.

### **Layout :**

Eko Nur Hermansyah, S.Hum

### **Penerbit :**

Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

### **Staf Editorial :**

Jl. Diponegoro No. 186 Gedanganak Ungaran Timur-Kab Semarang Jawa Tengah

Telp : 024 6925408, Fax 024 6925408

<http://unw.ac.id/>

e-mail : [fakultaskesehatanunw@gmail.com](mailto:fakultaskesehatanunw@gmail.com)

Cetakan pertama, Desember 2020

Copyright © 2020, Fakultas Kesehatan

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit.

Seminar Online dan Call for Paper yang diselenggarakan oleh Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dilaksanakan pada tanggal 16-17 Desember 2020

ISBN 978-623-95001-7-7

eISBN 978-623-95001-8-4

Semua tulisan yang ada dalam prosiding bukan merupakan cerminan sikap dan atau pendapat Dewan Penyunting. Tanggung jawab terhadap isi atau akibat dari tulisan tetap terletak pada penulis.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb....

Segala puji syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua sehingga acara **Seminar Online “Bersalin Nyaman dengan Gentle Birth” dan Call For Paper “Optimalisasi Body, Mind and Soul di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”** oleh Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo dapat terselenggara sesuai dengan rencana.

Kami mengucapkan terimakasih kepada peserta Seminar Online Kebidanan dan Call for Paper yang telah ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini.

Adapun tujuan dari kegiatan ini yaitu :

- a. Peserta dapat mengetahui dan dapat mempraktikkan teknik perslinan nyaman minim trauma dengan *Gentle Birth*.
- b. untuk memberikan gambaran tentang praktik kebidanan komplementer dalam pelayanan kebidanan dan publikasi hasil penelitian ataupun hasil telaah jurnal ilmiah

***Seminar Online Kebidanan dan Call for paper*** ini dapat terlaksana karena dukungan dan usaha semua pihak. Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih kepada Yayasan Ngudi Waluyo, Rektor Universitas Ngudi Waluyo dan seluruh jajarannya, Para Narasumber, Assosiasi Profesi Bidan (IBI), dan tak lupa penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada segenap panitia yang telah bekerja keras demi suksesnya kegiatan ini. Besar harapan kami agar kegiatan ***Seminar Online dan Call for paper*** ini dapat menjadi agenda rutin yang dilaksanakan oleh Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Kami sebagai panitia penyelenggara mohon maaf apabila terdapat kekurangan-kekurangan dalam pelaksanaan acara ini. Semoga melalui kegiatan ini banyak informasi dan pengetahuan yang kita dapatkan guna meningkatkan kualitas hidup manusia serta mampu meningkatkan pengabdian, penelitian, literature review yang, berkelanjutan dan berkualitas sesuai dengan perkembangan Ilmu dan Teknologi kesehatan.

Wassalamu 'Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, Desember 2020

Ketua Panitia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>Susunan Panitia Pelaksanaan</b> .....	iii
<b>Steering Committee</b> .....	iii
<b>DEWAN REDAKSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>Pregnancy exercise Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III</b>	
Linda Yanti, Surtiningsih, Dwi Susanti .....	1 – 8
<b>Faktor Risiko Maternal Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum (RSU) Anutapura Palu</b>	
Henrietta Imelda Tondong, Rachel Ferly Hosang, Rahayu Wijia Lestari .....	9-18
<b>Pelatihan Online pada Remaja tentang Akupresure untuk Mengatasi Nyeri Haid (Dismenorhea)</b>	
Nurul Islamiati, Luvi Dian Afriyani, Eti Salafas, Eka Purnamasari, Anjelina Novita Bria, Miming Sundari, Djina Azlia .....	19-26
<b>Efektifitas Sari Kurma Dalam Peningkatan Hb Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru</b>	
Nova Yulita, Ade Febriani .....	27-33
<b>Remaja Sehat (RESEH) Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Reproduksi Remaja</b>	
Maksima, Puspa Nidia, Yustervina Selan, Zipora Rahayu, Vistra Veftisa, Risma Aliviani Putri, Ari Widyaningsih, Kartika Sari .....	34-43
<b>Edukasi Penatalaksanaan Common Cold dengan Terapi Herbal dan Terapi Pijat</b>	
Ida Sofiyanti, Melati Aprilliana Ramadhani, Fitria Primi Astuti .....	44-50
<b>Hubungan Luka Episiotomi Terhadap Aktivitas Seksual Pasca Bersalin</b>	
Baiq Ricca Afrida, Ni Putu Aryani, Nurul Hikmah Annisa .....	51-57
<b>Self-Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemic Covid-19</b>	
Sehmawati, Anggita Septyani Permatasari .....	58-65
<b>Pemberian Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) Metode Kontrasepsi</b>	

Caroline Agus Saputri, Ira Thania, Maria Novita Dau Asa, Ari Andayani, Wahyu Kristiningrum, Heni Setyowati, Luvi Dian Afriyani..... 66-69

**Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan**

Sri Melinasari, Susilawati, Ulfah Muflihah, Heni Hirawati Pranoto, Ida Sofiyanti, Isri Nasifah ..... 70-76

**Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Mental Emosional Anak Usia Prasekolah**

Violita Siska Mutiara, Yulita Elvira Silviani, Ida Rahmawati, Nur Okto Ferianty ..... 77-83

**Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki**

Sellia Juwita, Ade Febriani ..... 84-89

**Literatur Review: Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Postpartum Blues**

Dinarum, Hanifatur Rosyidah ..... 90-95



ISBN 978-623-95001-7-7



ISBN 978-623-95001-8-4 (PDF)

