



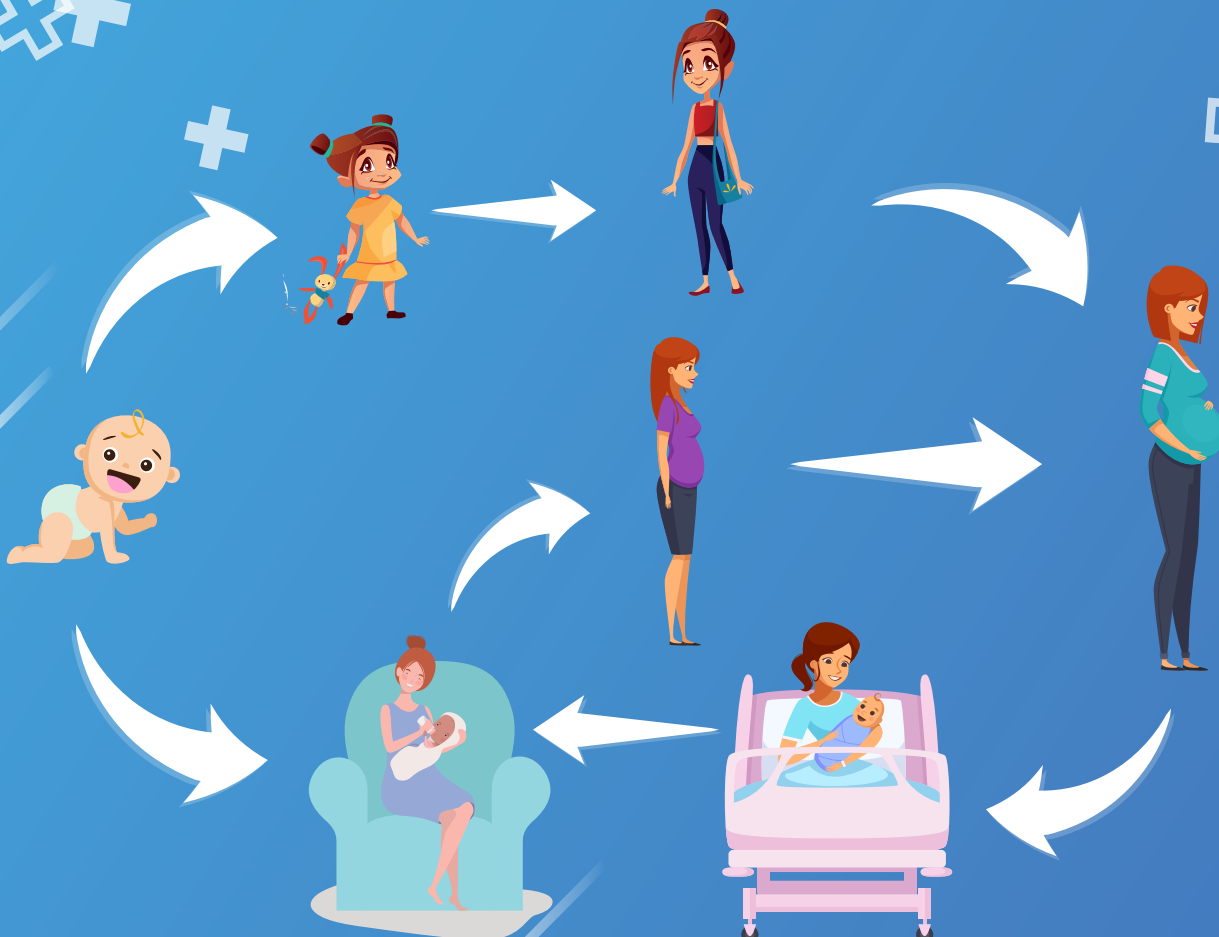
2021

PROSIDING

SEMINAR ONLINE DAN CALL FOR PAPER

Evidence Based Midwifery dalam Siklus Kehidupan Perempuan

Semarang, 28 s/d 29 Juli 2021



PROSIDING
SEMINAR ONLINE DAN CALL FOR PAPER
“Evidence Based Midwifery dalam Siklus Kehidupan
Perempuan”

Susunan Panitia Pelaksanaan:

Penanggungjawab Kegiatan : Ida Sofiyanti,S.SiT.,M.Keb
Ketua : Heni Hirawati,S.SiT.,M.Kes
Sekretaris : Cahyaningrum,S.SiT.,M.Kes
Bendahara : Isri Nasifah,S.SiT.,M.Keb
IT Seminar Online : Hasan Nurfaizi, S. Kom
IT Call For Paper : Eko Nur Hermansyah, S. Hum

Steering Committee :

Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb.
Heni Hirawati,S.SiT.,M.Kes
Cahyaningrum,S.SiT.,M.Kes
Isri Nasifah,S.SiT.,M.Keb

Reviewer :

Heni Setyowati, S. Si. T., M.Kes.
Kartika Sari, S.SiT, M.Keb
Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.P.H
Masruroh, S. SiT.,M. Kes.

Editor :

Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb.

Layout :

Eko Nur Hermansyah, S.Hum

Penerbit :

Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Staf Editorial :

Jl. Diponegoro No. 186 Gedanganak Ungaran Timur - Kab Semarang Jawa
Tengah

Telp : 024 6925408, Fax 024 6925408

<http://unw.ac.id/>

e-mail : fakultaskesehatanunw@gmail.com

Cetakan pertama, Juni 2021

Copyright © 2021, Fakultas Kesehatan

Hak cipta dilindungi undang - undang.

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa
ijin tertulis dari penerbit.

Seminar Online Dan Call For Paper “Evidence Based Midwifery dalam Siklus
Kehidupan Perempuan” yang diselenggarakan oleh Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo dilaksanakan pada tanggal 28 – 29 Juli 2021

ISBN 978-623-97741-1-0

E-ISBN 978-623-97741-0-3 (PDF)

Semua tulisan yang ada dalam prosiding bukan merupakan cerminan sikap dan atau
pendapat Dewan Penyunting.

Tanggung jawab terhadap isi atau akibat dari tulisan tetap terletak pada penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb....

Segala puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua sehingga acara Call For Paper "**Evidence Based Midwifery dalam Siklus Kehidupan Perempuan**" oleh Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo dapat terselenggara sesuai dengan rencana.

Kami mengucapkan terimakasih kepada peserta "Diseminasi Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat" yang telah ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini.

Adapun tujuan dari kegiatan ini yaitu sebagai sarana komunikasi bagi para peneliti dan pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat dari perguruan tinggi, institusi pendidikan, serta lembaga penelitian maupun industri dalam mengembangkan dan mendiseminasikan hasil-hasil penelitian dan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.

"Evidence Based Midwifery dalam Siklus Kehidupan Perempuan" ini dapat terlaksana karena dukungan dan usaha semua pihak. Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada Yayasan Ngudi Waluyo, Rektor Universitas Ngudi Waluyo dan seluruh jajarannya, dan tak lupa penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada segenap panitia yang telah bekerja keras demi suksesnya kegiatan ini. Besar harapan kami agar kegiatan *Call For Paper "Evidence Based Midwifery dalam Siklus Kehidupan Perempuan"* ini dapat menjadi agenda rutin yang dilaksanakan oleh Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Kami sebagai panitia penyelenggara mohon maaf apabila terdapat kekurangan-kekurangan dalam pelaksanaan acara ini. Semoga melalui kegiatan ini banyak informasi dan pengetahuan yang kita dapatkan guna meningkatkan kualitas hidup manusia serta mampu meningkatkan pengabdian, penelitian, literature review yang, berkelanjutan dan berkualitas sesuai dengan perkembangan Ilmu dan Teknologi khususnya di bidang kesehatan.

Wassalamu 'AlaikumWarahmatullahiWabarakatuh

Semarang, Juli 2021

Ketua Panitia

DAFTAR ISI

Kata pengantar	iv
Daftar isi	vi
Penerapan Yoga Anak untuk Anak Pra Sekolah Agel Noer Khotijah, Hapsari Windayanti, Aviva Nurviana, Dita Murtika Sari, Indah Oktafin, Merlina Dewi Safitri	1-7
Penerapan Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Jeklin Yuliani E, Masruroh Masruroh, Yunita Santy Lalo, Indah Nurmala Sari, Mei Nur Tri Widiastuti, Jenny Giovanna.....	8-17
Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Cynthia Eifel Alfarezita Sunarto	18-26
Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Teknik Pijat Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenorea Margita Widi Esti, Ari Widyaningsih, Chessy Septiani G, Tri Retno Wati, Wahyu Hastuti Utami.....	27-32
Perbedaan Relaksasi dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Afterpain Pada Ibu Postpartum Di Kabupaten Kediri Reni Yuli Astutik, Eka Sri Purwandar	33-41
Yoga Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Sharmilla Rifqia, Zumrotul Qomariyah, Yulia Nur Khayati, Tri Fadilah, Suhariati Suhariati, Intan Prameswari.....	42-50
Penatalaksanaan Non Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Haid dengan Akupresure Pada Remaja Nurlia Safitri, Ida Sofiyanti, Nila Apriliani, Grahita Ayu Mumpuni, Tania Oksa Paramitha, Endang Ayu Lestari	51-57
Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara Di Bpm Citra Insani Semarang Tahun 2020 Eva Yolanda, Heni Setyowati.....	58-67
Promosi Kesehatan Prenatal Yoga untuk Mengatasi Kecemasan dan Persiapan Persalinan Sartika Apriani, Luvi Dian Afriyani, Liberta Eka, Herni Pertiwi, Pira Mumuk, Susanti Susanti.....	68-80

Yoga Sebagai Upaya Mengatasi Nyeri Haid pada Remaja Sri Pratanawati, Risma Aliviani Putri, Yusfani Oktafiana, Armi Utmalini, Dinda Agustia, Yusa Indah Wahyuni	81-88
Mengenalkan Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid/Dismenorea pada RemajaRemaja Ifra Nasye Nababan, Heni Hirawati Pranoto, Vany Cristine, Zulfatun Nafisah, Evitasari Evitasari, Fitriani Fitriani	89-92
Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kelengkapan Kunjungan Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sine Kabupaten Ngawi Sinta Indah Sarastuti, Isfaizah	93- 102
Pendidikan Kesehatan Batuk Pilek Dan Pijat Common Cold Dalam Upaya Mengatasi Batuk Pilek Pada Batita Carollyn Dizzy Sagita, Vistra Veftisia, Siti Fahmiatul Munawaroh, Lestari Sukma Abdiyanti, Raudhatul Hikmah, Maria Yunita	103-109
Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Yeni Sriwaty Eken, Moneca Diah Listiyaningsih, Neneng Ratna Susilowati, Wina Erwinda.....	110-117
Pendidikan Dan Pelatihan Kader Tentang Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Roja'ah, Kartika Sari, Ranah Ria Salpana, Nurul Fadilah, Anisya Nur Maheswara, Miftakhul Jannah Nur Z.....	118-124
Yoga Pada Anak Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Anak Usia 7-10 Tahun Afidah Wahyuni, Eti Salafas ,Nurul Amalia Hidayatika, Anis Farida, Fitri Zulaikhah	125-131
Penyuluhan Tentang Cara Mengurangi Dismenore Pada Remaja Dengan Teknik Yoga Ida Triyani, Ari Andayani, Tria Alisa Apriani, Ayu Nur Irama Sari, Deda Komala , Maria Densiana Bolo.....	132-136
Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Susni Asmarah, Kartika Sari , Bergita Florika, Adila Mirwanti, Lidia Dwi Yanti, Widayati	137-143
Penyuluhan Tentang Pijat Akupresure Pada Remaja Untuk Mengurangi Nyeri Haid Liana Oktapiana, Rini Susanti, Ayu Lestari, Aurelia Bukifan, Mega Wahyu N	144-148

Yoga Pada Remaja Untuk Mengatasi Dismenore

Siti Azizatul Fitri, Eti Salafas, Ameliana Friska Rahmadini, Yovita Maria Lorensa, Putri Darwati, Fera Ariyan..... 149-156

Laporan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Yoga Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Dismenore Pada Remaja

Ni Made Puspita Sari, Mega Wulan Sari, Widya Endang Oktafia, Maya Ulfah Apriliya, Dea Prastika Rahmayanti 157-164

Gerakan Yoga Untuk Mengatasi Dismenore Pada Remaja

Wahyu Retno Andaeni, Wahyu Kristiningrum, Renita Sasmita Purdianti, Veni Liana, Susanti Susanti, Monalisa Monalisa 165-173

Teknik Yoga Untuk Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Desa Sukapura

Mila Ariessta Lestari, Cahyaningrum, Popon Sumarni, Sonia Agustin, Neng Fitri 174-179

Yoga Kids Salah Satu Upaya Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Anak Usia 5-10 Tahun Dimasa Pandemi C-19

Eys Novianti. S , Ninik Christiani , Alif'fah Setiyana Putri , Fani Febrianti, Wieke Elka Rosta, Anindya Masruroh, 180-190

Peningkatan Konsentrasi Belajar dengan Yoga Anak

Maria Skolastika Kobesi, Kartika Sari, Ari Andayani ,Silvia Devi Anggraeni, Yunita Eka Saputri..... 191-196

ISBN 978-623-97741-0-3 (PDF)



ISBN 978-623-97741-1-0

